

# PRAXIS SPIEGEL

Zu Ihrer Information

Schutzmassnahmen im Umgang mit Covid-19 in der Praxis Spiegel, Westbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn

## Mit Covid-19 Symptomen zuhause bleiben

- Bei Auftreten von Symptomen einer Corona-Infektion sagen Sie den Termin in der Praxis Spiegel ab. Bleiben Sie zuhause und informieren Sie Ihren Arzt per Telefon.
- Treten bei der Beraterin oder dem Berater Symptome einer Corona-Infektion auf, sagt die Praxis Spiegel unverzüglich alle Termine ab.
- Es besteht jederzeit die Möglichkeit einer Online-Beratung.

## Covid-19 Symptome

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber, Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs und/oder Geschmackssinns

## Schutz besonders gefährdeter Personen

- Gehören Sie zur Gruppe besonders gefährdeter Personen, dann verzichten Sie möglichst auf face-to-face Beratung und nehmen das Online-Angebot von Praxis Spiegel in Anspruch.

## Mindestabstand 2 Meter

- Die Räume sind so eingerichtet, dass immer 2 Meter Abstand eingehalten werden können.
- Die Termine sind so gesetzt, dass Begegnungen im Wartebereich/Treppenhaus möglichst vermieden werden.

## Händedesinfektion

- Bitte desinfizieren Sie Ihre Hände beim Eintreten in die Praxisräume mit dem im Eingangsbereich bereitgestellten Desinfektionsmittel.
- Die Beraterin und der Berater waschen sich die Hände vor und nach jedem Kundenkontakt.

## Lüften

- Wir lüften die Arbeitsräume regelmässig und ausgiebig.

## Oberflächen und Gegenstände

- Oberflächen und Gegenstände in den Beratungsräumen werden regelmässig mit einem handelsüblichen Reinigungsmittel gereinigt
- Tassen, Gläser, Geschirr oder Utensilien werden nach dem Gebrauch mit Wasser und Seife gespült und gereinigt.
- Türgriffe, Treppengeländer, Lichtschalter und andere Objekte, die oft von mehreren Personen angefasst werden, werden regelmässig gereinigt.

## WC-Anlagen

- WC-Anlagen werden regelmässig gereinigt.
- Der Abfall wird regelmässig, fachgerecht entsorgt (insbesondere bei Handwaschgelegenheit)

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit und freuen uns auf inspirierende Beratungssitzungen!

Stand 8. Mai 2020